

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	6-ene. judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	7-ene. Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	8-ene. Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-ene Arroz abanda Medallón de merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
12-ene 13-ene 14-ene 15-ene 16-ene	13-ene 14-ene 15-ene 16-ene	14-ene 15-ene 16-ene	15-ene 16-ene	Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
19-ene Patatas a la riojana Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	20-ene Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-ene Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Yogur de sabores	22-ene Sopa de cocido con fideos Cocido completo con ensalada Pan y fruta	23-ene Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y fruta
26-ene Crema de calabaza filete de lomo en salsa de queso con ensalada Pan y fruta	27-ene Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo con ensalada Pan y fruta	28-ene Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	29-ene Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	30-ene macarrones a la italiana merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta